

令和8年度 三重郡教育振興会 教育講演会

演題

『やる気を引き出す魔法の言葉』

日時 令和8年7月23日(木)14:00 ~

場所 菰野町町民センターホール



講演内容紹介

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純さんがアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間に伝えるコミュニケーションスキルとして確立されました。スポーツ現場はもちろん、教育現場で、職場で、家庭ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

*一般財団法人日本ペップトーク普及協会公式サイトの内容をもとに作成

講師 トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役

日本ペップトーク普及協会 代表理事 岩崎 由純 氏

プロフィール

■経歴

1984~85年 オリンピック・センター(コロラド・スプリングス)
1985年夏 NFLフィラデルフィア・イーグルス
1986年~09年 NECバレーボール部アスレチック・トレーナー
1989~90年 全日本ジュニア・バレーボールチーム帯同トレーナー
1991~92年 全日本バレーボールチーム(バルセロナ五輪)
2009年~10年 NECレッドロケッツ メディカル・アドバイザー
2010年~現在 NECレッドロケッツ・コンディショニングアドバイザー



●主な著書

ペップトーク心の中の「つぶやき」で人生が決まる(三笠書房)2023年4月
音楽が変わる!魔法の言葉がけ(音楽之友社)2021年7月
子どもがやる気になる短い言葉がけスクール・ペップトーク(学事出版)2018年4月
元気の缶詰ペップトーク感動体験編(中央経済社)2016年7月等多数

